

勤労会館（三宮）利用時の注意事項

・チェックリスト（書面）において、該当する項目がある場合は、自主的に利用を見合わせてください。また、感染が発生した場合に備え、利用者の氏名、連絡先等の把握をお願いします。

- * 来館前には、体温を測定いただき、体調不良の場合は来館しないでください。
- ・運動・スポーツを行っていない間、特に会話をする時は、必ずマスクを着用してください。
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行ってください。
- ・他の利用者等と十分な間隔（できるだけ2 m以上）を確保してください。
- ・施設内では、大声での会話などをしないでください。
- ・マスクを着用しての運動・スポーツを行った際、息苦しさを感じた場合はすぐにマスクを外して休憩してください。
- ・熱中症対策の観点から、こまめな水分・塩分の補給を行ってください。ただし、複数の方との飲み回しは控えてください。
- ・30分に1回、室内二方向の窓（又はドア）を開け、5分程度、換気してください。
（熱中症対策のためにもお願いします）

また、換気が不十分な場合は、ドアを開放してお使いください。

- ・運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないでください。
- ・タオルの共用をしないでください。
- ・飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外（例えば走路上）に捨てないでください。

（共 通）

- ・感染が発生した場合に備え、利用申込者（氏名・緊急連絡先）を適正に保管いたします。
- * 万が一感染が発生した場合は、保健所等の公共機関へ情報を提供することがあります。